

# Technische reglementen en procedures SBK 2018

## Inhoudsopgave

<b>1. KLASSENINDELING 2018 .....</b>	<b>2</b>
1.1 A KLASSEN .....	2
1.2 B KLASSEN.....	3
<b>2. WEDSTRIJDEN.....</b>	<b>4</b>
2.1 PROCEDURE ORGANISEREN WEDSTRIJDEN.....	5
2.2 VERDELING WEDSTRIJDEN .....	6
2.3 B-KLASSE WEDSTRIJDEN (2X PER JAAR) .....	6
2.4 A-KLASSE EN NATIONAAL KLASSE WEDSTRIJDEN (2X PER JAAR PER DISCIPLINE).....	7
2.5 NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN EN DANS.....	8
2.6 NRB CUP .....	8
2.7 NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN SHOWRIJDEN.....	9
2.8 SELECTIEPROCEDURE NKK/NKD .....	10
2.9 INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN.....	11
<b>3. INSCHRIJFGELDEN/LICENTIEGELDEN EN OVERIGE KOSTEN .....</b>	<b>12</b>
3.1 INSCHRIJFGELDEN EN LICENTIE GELDEN NEDERLAND .....	13
3.2 INSCHRIJFGELDEN EN OVERIGE KOSTEN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN .....	15
3.3 INSCHRIJFGELDEN STAGES.....	16
<b>4. BONDSSELECTIE .....</b>	<b>17</b>
4.1 REGELS BONDSSELECTIE .....	18
4.2 INTERNATIONALE UITZENDINGEN .....	19
4.3 BONDSKLEDING.....	20
4.4 CLUBTRAINERS GESELECTEERDE SPORTERS .....	21
<b>5. VERPLICHTE INHOUD PER KLASSE .....</b>	<b>22</b>
<b>6. SHOW EN (ZIE CERS ATC EN FIRS REGLEMENTEN) .....</b>	<b>34</b>
6.1 UITZENDING EK/WK VOOR SHOWGROEPEN .....	34
<b>7. DANS (ZIE CERS ATC EN FIRS REGLEMENTEN) .....</b>	<b>34</b>
<b>8. TESTEN .....</b>	<b>35</b>
8.1 INHOUD TESTEN .....	35
<b>9. DISPENSATIES.....</b>	<b>41</b>
<b>10. COMMUNICATIE.....</b>	<b>42</b>

## 1. Klassenindeling 2018

### 1.1 A klassen

Geboren in:	A klassen
2012	Rolrinckel
2011	Keuze rolrinckel of prepupil
2010	Keuze prepupil of pupil
2009	Keuze pupil of supermini
2008	Supermini of mini
2007	mini
2006	espoir
2005	espoir
2004	cadet
2003	cadet
2002	jeugd
2001	jeugd
2000	junior
1999	junior
1998 en ouder	senior

## 1.2 B klassen

<b>Geboren in:</b>	<b>B-klassen</b>
2010 of ouder	Rolrinckel B
2009 of ouder	Prepupil B
2008 of ouder	Pupil B
2007 of ouder	Supermini B
2006 of ouder	Mini B
2004 of ouder	Espoir B
2002 of ouder	Nationaal klasse



## 2. Wedstrijden

Het SBK onderscheidt de volgende soorten wedstrijden:

1. Nederlands kampioenschappen kunstrijden
  2. Nederlands kampioenschappen dans
  3. Nederlands kampioenschap showrijden
  4. NRB Cup nationale klasse
  5. A-klasse wedstrijden
  6. B-klasse wedstrijden
- Jaarlijks worden ten hoogste 2 wedstrijden gehouden per categorie. Verenigingen die voor de organisatie van deze wedstrijden in aanmerking willen komen doen hiervan vóór 1 februari van het kalenderjaar, voorafgaand aan het kalenderjaar waarin de wedstrijd gehouden wordt, mededeling aan het SBK.
  - Het SBK wijst het Nederlands kampioenschap kunstrijden en dans en de NRB Cup toe aan een vereniging. Verenigingen die voor de organisatie in aanmerking wensen te komen, doen hiervan vóór 1 februari van het kalenderjaar, voorafgaand aan het kalenderjaar waarin het beoogde kampioenschap gehouden wordt, mededeling aan het SBK.
  - Het Nederlands kampioenschap Showrijden wordt georganiseerd door het SBK. Hulp van vrijwilligers wordt gevraagd aan alle verenigingen.



## 2.1 Procedure organiseren wedstrijden

Wedstrijden worden door de vereniging uiterlijk 6 weken voor de wedstrijddatum aangekondigd. Hierin dient het volgende opgenomen te zijn:

1. Het correspondentieadres (mailadres)
  2. Plaats waar het evenement wordt gehouden, onder gelijktijdige vermelding van de afmetingen en de samenstelling van de baan.
  3. De klassen en categorieën waarin gereden wordt
  4. Deelnemegerechtigdheid
  5. Inschrijfgelden;
  6. Omschrijving van de aanwezige muziekinstallatie
  7. Deelnemerslijst (ontvangt men van het SBK)
- Voor aanvang van het wedstrijdseizoen, Uiterlijk 1 februari geven de verenigingen door aan het SBK in welke klasse hun leden zullen gaan uitkomen. Deze lijst wordt vervolgens naar alle verenigingen verzonden. Verenigingen nemen in hun inschrijving naar het SBK de geboortedatum, klasse, categorie en discipline van de ingeschreven deelnemers op.
  - Afmeldingen en veranderingen mogen kosteloos doorgegeven worden bij de organiserende vereniging tot uiterlijk drie weken voor de wedstrijd. Hierna is men verplicht het inschrijfgeld te betalen.
  - Organiserende verenigingen zorgen dat het SBK uiterlijk 3 weken voor de wedstrijd in het bezit komt van een bijgewerkte deelnemerslijst.
  - Uiterlijk 2 weken voor de datum waarop een wedstrijd zal plaatsvinden, worden de verenigingen in het bezit gesteld van een tijdschema. Hierbij is de vereniging verplicht zich aan de volgorde te houden welke het SBK heeft gekozen voor het organiseren van een bepaalde wedstrijd. Deze worden bij aanvang van het wedstrijdseizoen naar de verenigingen verzonden.
  - Deelname staat open voor leden die aangesloten zijn bij de NRB en die aan de eisen voldoen van de klasse waarin zij willen starten.
  - Het SBK is bevoegd criteria te stellen met betrekking tot het maximale tot een wedstrijdklasse toe te laten aantal deelnemers.
  - Er wordt bij aanvang van het seizoen door het SBK een indeling gemaakt voor het tijdschema.



- Als een wedstrijd eindigt na 13.00 uur dan verzorgt de organiserende vereniging een maaltijd voor de juryleden, rekenmeesters en SBK-leden.
- Als een wedstrijd voor 13.00 uur begint en na 17.00 uur eindigt dan verzorgt de organiserende vereniging 2 maaltijden voor de juryleden, rekenmeesters en SBK-leden. Hierbij moet tenminste 1 warme maaltijd verzorgd worden.
- De organiserende vereniging voorziet de juryleden en SBK-leden van drinken gedurende de wedstrijd.

## 2.2 Verdeling wedstrijden

Het SBK organiseert in samenwerking met de verenigingen een tweetal voorwedstrijden per discipline. Het SBK verzorgt de lotingen en zij zorgen voor de aanwezigheid van de diverse officials.

- Lotingen voor de figuren worden een week voor de wedstrijd verstuurd door het SBK.
- Loting voor de deelnemers ontvangt de vereniging bij aanvang van de wedstrijddag.

## 2.3 B-klasse wedstrijden (2x per jaar)

Deelname is toegestaan in de volgende klassen en disciplines:

1. Rolrinkel B	vrijrijden
2. Prepupil B	vrijrijden
3. Pupil B	figuren, vrijrijden, dans
4. Supermini B	figuren, vrijrijden, dans
5. Mini B	figuren, vrijrijden, dans
6. Espoir B	figuren, vrijrijden, dans

- Inschrijving voor deze wedstrijd is vrij voor bij de NRB aangesloten leden.
- Bij meer dan 30 deelnemers in een groep zal deze opgesplitst worden op geboortedatum.
- In de klasse Espoir B is er geen afzonderlijke uitslag meer voor de verplichte en de vrije dans.



## 2.4 A-klasse en nationaal klasse wedstrijden (2x per jaar per discipline)

Deelname is toegestaan in de volgende klassen en disciplines:

1. Rolrinkel	vrijrijden
2. Prepupil	vrijrijden
3. Pupil	figuren, vrijrijden, dans
4. Supermini	figuren, vrijrijden, dans
5. Mini	figuren, vrijrijden, dans
6. Espoir	figuren, vrijrijden, dans
7. Cadet	figuren, vrijrijden, dans
8. Jeugd	figuren, vrijrijden, dans
9. Junioren	figuren, vrijrijden, dans
10. Senioren	figuren, vrijrijden, dans
11. Nationaal klasse	figuren, vrijrijden, dans

- Inschrijving van deze wedstrijd is vrij voor bij de NRB aangesloten leden.
- Bij deze wedstrijden is er een combinatie uitslag voor de verplichte en de vrije dans en eventuele stijdans.
- Men dient voor de A-klassen te voldoen aan het gevraagde niveau voor de klasse waarin men start.
- Voor alle disciplines is er vanaf de klasse Cadet een aparte groep voor de heren





## 2.5 Nederlandse kampioenschappen kunstrijden en dans

Deelname is toegestaan in de volgende klassen en disciplines:

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1. Supermini | figuren, vrijrijden, dans |
| 2. Mini      | figuren, vrijrijden, dans |
| 3. Espoir    | figuren, vrijrijden, dans |
| 4. Cadet     | figuren, vrijrijden, dans |
| 5. Jeugd     | figuren, vrijrijden, dans |
| 6. Junioren  | figuren, vrijrijden, dans |
| 7. Senioren  | figuren, vrijrijden, dans |

Om in aanmerking te komen voor deelname aan het Nederlandse kampioenschap dient men te voldoen aan de volgende eisen.

- Deelnemers dienen deel te hebben genomen aan beide voorwedstrijden in dezelfde klasse en discipline.
- Men dient geselecteerd te zijn door het SBK
- Bij de NKK en NKD is er een aparte groep voor zowel heren als dames.

## 2.6 NRB Cup

Deelname is toegestaan in de volgende klassen en disciplines:

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 1. Supermini B      | figuren, vrijrijden, dans |
| 2. Mini B           | figuren, vrijrijden, dans |
| 3. Espoir B         | figuren, vrijrijden, dans |
| 4. Nationaal klasse | figuren, vrijrijden, dans |

Om in aanmerking te komen voor deelname aan de NRB Cup dient men te voldoen aan de volgende eisen:

- Deelnemers dienen deel te hebben genomen aan beide voorwedstrijden in dezelfde klasse en discipline.
- Bij de NRB Cup is er een aparte groep voor zowel de heren als dames.



## 2.7 Nederlandse kampioenschappen Showrijden

Deelname is toegestaan in de volgende klassen en disciplines:

1. Jeugdkwartet
  2. Jeugdgroep
  3. Kwartet
  4. Kleine groep
  5. Grote groep
  6. Formatierijden
- Verenigingen aangesloten bij de NRB zijn vrij zich in te schrijven voor de Nederlandse showkampioenschappen.



## 2.8 Selectieprocedure NKK/NKD

Er zijn 3 mogelijkheden voor plaatsing aan bovengenoemde kampioenschappen.

### 1. Automatische plaatsing:

Een deelnemer heeft zich in het voorgaande seizoen weten te plaatsen voor de NKK/NKD in dezelfde klasse en discipline. In dit geval mag de rijder of rijdster vrij deelnemen aan de NKK/NKD in het volgende seizoen.

### 2. Plaatsing d.m.v. beoordeling op wedstrijden:

Een deelnemer heeft zich in het voorgaande seizoen weten te plaatsen voor de NKK/NKD maar wil graag in een klasse hoger starten. In dit geval mag een deelnemer vrij inschrijven bij de voorwedstrijden maar zal het SBK tijdens de wedstrijden beoordelen of aan het gevraagde niveau voldaan wordt.

Na de 2<sup>e</sup> selectiewedstrijd krijgt men te horen of men deel mag nemen of niet.

### 3. Plaatsing d.m.v. toelatingstest

Een deelnemer heeft zich in het voorgaande seizoen niet weten te plaatsen voor de NKK/NKD in een bepaalde klasse of discipline. Indien men alsnog wil starten in de klasse waarin men het voorgaande jaar is afgevallen, of een hogere klasse dient men deel te nemen aan de toelatingstest. Indien men deze met goed gevolg weet af te leggen is men zeker van deelname aan NKK/NKD.

- Men mag 1 test naar keuze doen per discipline.
- Bij het onderdeel vrijrijden worden de onderdelen 2 maal uitgevoerd. Bij het onderdeel dans worden de diverse passenseries en pirouettes 2 maal uitgevoerd.
- De test is enkel toegankelijk voor hen die zich niet rechtstreeks geplaatst hebben tijdens het voorgaande wedstrijdseizoen. En voor deelnemers uit de B-klassen.



## 2.9 Internationale wedstrijden

Voor internationale wedstrijden mag de vereniging zelf inschrijven. Zij dienen echter toestemming hiervoor te hebben van het SBK.

Voor de buitenlandse A wedstrijden komen alleen de A-klassen in aanmerking. Zij kunnen toestemming vragen aan het SBK en zij zullen in overleg met de technisch coördinator en bondstrainers besluiten tot wel of geen inschrijving. Het niveau van deze wedstrijden ligt erg hoog dus het SBK zal hierin weloverwogen keuzes maken. Men moet minimaal 1 wedstrijd gereden hebben in dezelfde klasse in Nederland. Wanneer een rijder of rijdster toch wil starten na afwijzing in de reguliere klassen is dit uitsluitend met toestemming mogelijk in eventuele promoklassen.

Voor buitenlandse B wedstrijden mag men inschrijven in de klasse waarin men in Nederland ook start op de wedstrijden. Men moet minimaal 1 wedstrijd gereden hebben in dezelfde klasse binnen Nederland. Het SBK zal in overleg met de technisch coördinator en bondstrainers besluiten de deelnemers wel of niet in te schrijven voor een wedstrijd.

Wanneer een vereniging besluit zelf in te schrijven zonder het SBK op de hoogte te stellen is de daarop volgende sanctie uitsluiting van het NKK, NKD of NRB cup. Dit geldt ook voor de internationale wedstrijden in Nederland.

Voor de volgende wedstrijden zal er een selectie plaatsvinden vanuit het SBK:

1. Wereldkampioenschappen
2. Europese kampioenschappen
3. Europacup
4. Hettange
5. Interlandcup



### 3. Inschrijfgelden/licentiegelden en overige kosten

Indien men aangesloten is bij de Nederlandse Rollersports Bond dient men bondsgeld te betalen en licentiegeld per discipline. Daarnaast zijn er bij deelname aan wedstrijden ook inschrijfgelden welke betaald dienen te worden. Van deze inschrijfgelden doen de verenigingen een afdracht van 5 euro per deelnemer aan het SBK om de jurykosten van te betalen. Voor internationale wedstrijden dient ook inschrijfgeld betaald te worden. Daarnaast zijn er diverse andere kosten waar men rekening mee dient te houden in het geval van een uitzending naar internationale wedstrijden of deelname aan stages.



### 3.1 Inschrijfgelden en licentie gelden Nederland

<b>Lidmaatschap Nederlandse Rollersportsbond</b>		<b>€ 15,00</b>
<b>Verenigingsbijdrage</b>		<b>€ 50,00</b>
<b>SBK Licentiegelden per discipline</b>		
Bestuursleden; trainers; juryleden; rekenmeesters		€ 0,00
Recreanten		€ 0,00
Rolrinckels A/B	onderbouw	€ 12,50 *
PréPupillen A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Pupillen A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Supermini A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Mini A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solo Espoirs A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solo Cadet	bovenbouw	€ 17,50 *
Solo Jeugd	bovenbouw	€ 17,50 *
Solo Junioren	bovenbouw	€ 17,50 *
Solo Senioren	bovenbouw	€ 17,50 *
Solo Nationaal klasse	bovenbouw	€ 17,50 *
Solodansen pupillen A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solodansen supermini's A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solodansen mini's A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solodansen Espoirs A/B	onderbouw	€ 12,50 *
Solodansen Cadet A	bovenbouw	€ 17,50 *
Solodansen Jeugd	bovenbouw	€ 17,50 *
Solodansen Junioren	bovenbouw	€ 17,50 *
Solodansen Senioren	bovenbouw	€ 17,50 *
Solodansen Nationaal klasse	bovenbouw	€ 17,50 *
Paarrijden en paardansen t/m Espoirs	onderbouw	€ 15,00 *
Paarrijden en paardansen vanaf Cadet	bovenbouw	€ 25,00 *
Show rijden		€ 7,50 *
Formatie rijden		€ 7,50 *

**Bondsbijdragen aan Rolschaatswedstrijden**

Bijdrage Bond aan NK 1/2 dag	€ 250,00
Bijdrage Bond aan NK 1 dag	€ 500,00
Bijdrage Bond aan NK 1.1/2 dagen	€ 750,00
Bijdrage Bond aan NK 2 dagen	€ 1.000,00
Bijdrage Bond aan NK 2.1/2 dagen	€ 1.250,00
Bijdrage Bond aan NK 3 dagen	€ 1.500,00
Bijdrage Bond aan NRB Cup 1 dag	€ 500,00 max. op basis van aanvraag
Bijdrage Bond aan NRB Cup 1 1/2 dag	€ 750,00 max. op basis van aanvraag
Bijdrage Bond aan NRB Cup 2 dagen	€ 1.000,00 max. op basis van aanvraag

**NK Solo, NRB Cup toegangsprijzen**

Volwassenen bedrag**	€ 7,00 maximaal
Kinderen t/m 11 jaar bedrag**	€ 5,00 maximaal

**NK Show toegangsprijzen**

Vanaf 12 jaar	€ 12,50 **
Kinderen t/m 11 jaar	€ 0,00
Testgeld	€ 12,50

**Inschrijfgelden wedstrijden**

Rolrinkels, Pre-pupil, pupil	€ 12,50 **
Pupillen Dans	€ 7,50**
Alle andere wedstrijdklassen p.p. per discipline	€ 15,00**
Paarrijden - paardansen per paar	€ 25,00**

afdracht aan het SBK voor jury-en rekenbureau kosten € 5.00 per deelnemer per discipline\*\*\*

**Inschrijfgelden Nederlandse Kampioenschappen/NRB Cup**

Ned. Kamp. t/m Espoir p.p. per discipline	€ 17,50
Ned. Kamp. Vanaf Cadet p.p. per discipline	€ 20,00
Ned. Kamp. paarrijden - paardansen per paar t/m Espoir	€ 27,50
Ned. Kamp. paarrijden - paardansen per paar vanaf Cadet	€ 30,00
NK show per groep	€ 42,50

\* = daarnaast nog NRB lidmaatschap van € 15,00

\*\* = maximum bedrag, verenigingen mogen lager (bij uitschrijving te vermelden).

\*\*\* = Afdracht contant op de wedstrijd aan de budgethouder indien niet aanwezig aan één van de aanwezige SBK leden

KM vergoeding € 0,19

### 3.2 Inschrijfgelden en overige kosten internationale wedstrijden

Hier volgt een overzicht van de diverse wedstrijden waarvoor men geselecteerd kan worden door het SBK. Daarbij vindt u de kosten welke door het SBK voldaan worden en welke zelf betaald dienen te worden.

1. Wereldkampioenschappen
  - Indien de wereldkampioenschappen plaatsvinden in Europa zal het SBK naast het landengeld ook het inschrijfgeld betalen voor de deelnemers. Dit geldt voor de disciplines figuurrijden, vrijrijden en dans. Showgroepen dienen deze kosten zelf te betalen. De reiskosten dient men zelf te betalen. Voor de individuele sporters (geen showgroepen) betaalt het SBK eventuele extra verblijfskosten wanneer deze uitkomen boven de 25 euro per nacht.
  - Indien het wereldkampioenschap buiten Europa georganiseerd wordt draagt het SBK op geen enkele wijze bij aan de kosten. Men dient er dan ook rekening mee te houden dat naast het inschrijfgeld ook het landengeld voor eigen kosten van de deelnemers komt.
  
2. Europese kampioenschappen
  - Voor de klassen Cadet/Jeugd worden altijd de inschrijfgelden betaald. Voor junioren en senioren geldt dat het SBK enkel bijdraagt in de kosten wanneer de wereldkampioenschappen buiten Europa zijn in dat jaar. De reiskosten dient men zelf te betalen. Daarnaast betaalt het SBK eventuele extra verblijfskosten wanneer deze uitkomen boven de 25 euro per nacht. Voor de Europese showkampioenschappen draagt het SBK niet bij in de kosten.
  
3. Europacup
  - Voor de Europacup doet het SBK een bijdrage in de kosten voor de klassen mini en espoir. Daarnaast ook voor de klassen Cadet en Jeugd dans. Voor deze deelnemers betaalt het SBK het inschrijfgeld van deze wedstrijd.
  
4. Hettange
  - Het SBK doet geen bijdrage in de kosten voor deze wedstrijden. Deelnemers dienen zelf het inschrijfgeld te betalen.
  
- 
  
5. Interland
  - Voor de interland betaalt elke deelnemer een vast bedrag van 250 euro, hiervan betaalt het SBK het inschrijfgeld, het vervoer, overnachtingen, eten en drinken van de deelnemers.

Voor clubtrainers doet het SBK geen bijdrage in de kosten voor internationale wedstrijden. Ook dient men rekening te houden met eventuele accreditaties die betaald moeten worden voor de diverse wedstrijden.



### 3.3 Inschrijfgelden stages

Indien men deel wil nemen aan stages georganiseerd door het SBK dient men hiervoor inschrijfgeld te betalen.

Beginnersstage	12.50 euro
B- klasse stage	15,00 euro
A-klasse stage	15,00 euro
A-klasse stage o.l.v. internationale trainer	variabel tussen de 20 en 35 euro
Recreantenstage	afhankelijk van locatie etc.
Showstage	afhankelijk van locatie/trainer



## 4. Bondsselectie

De bondsselectie wordt gekozen door de bondstrainers, technisch adviseurs en technisch coördinator ter goedkeuring van het SBK. Hierbij is het mogelijk dat deze gedurende het jaar aangepast wordt mocht blijken dat de geselecteerde sporters niet aan het gevraagde niveau voldoen of wanneer de inzet of gedrag te wensen overlaat. Uiteraard is het tevens mogelijk dat er leden toegevoegd worden aan deze selectie. Naast de kernselectie is het mogelijk dat de technisch coördinator gedurende het jaar mensen uitnodigt om deel te nemen aan bondstrainingen wanneer deze positief opvallen tijdens wedstrijden, stages. Dit wil niet zeggen dat men opgenomen wordt in de kernselectie. Voor een gedeelte van de kernselectie worden er individuele trainingsprogramma's op maat gemaakt.

Indien een lid van de selectie wil gaan trainen bij een internationale trainer dient men dit te melden bij het secretariaat van het SBK. Zodat gekeken kan worden of dit niet samen valt met een geplande bondstraining of stage.



## 4.1 Regels bondsselectie

1. De verenigingen ontvangen van het SBK bericht wanneer een lid geselecteerd is voor een bondsselectie.
2. De vereniging bevestigt schriftelijk aan het SBK of het lid hier gebruik van wil maken.
3. Indien een lid opgenomen wil worden in de selectie zal er een introductiegesprek plaatsvinden met de bondstrainer/technisch coördinator en 1 clubtrainer (welke tevens het aanspreekpunt zal zijn voor deze geselecteerde gedurende het seizoen) Bij minderjarige sporters dienen de ouders/voogd aanwezig te zijn bij het gesprek.
4. Wanneer een lid opgenomen wordt in de selectie dient men rekening te houden met het volgende:
  - Een selectielid dient deel te nemen aan elke bondstraining en stage georganiseerd door het SBK.
  - Daarnaast dient zowel het lid als de vereniging te investeren in extra trainingen zodat progressie gemaakt kan worden.
  - Het SBK kiest tijdens de bondstrainingen voor een technisch plan waarvan verwacht wordt dat deze binnen de vereniging tevens gevolgd wordt. Uitzondering hierop dient in overleg te gaan met de bondstrainers.
  - Het SBK verplicht deelnemers deel te nemen aan internationale wedstrijden, indien geselecteerd. De bondstrainer/technisch coördinator bepalen welke wedstrijden hierbij verplicht zijn en welke optioneel. Wanneer een deelnemer besluit niet deel te nemen aan deze internationale wedstrijden worden de bondstrainingen welke gevolgd zijn in dat jaar in rekening gebracht. (50 euro per training)
  - Wanneer een geselecteerde moeite heeft school en selectie te combineren zal het SBK indien gevraagd de geselecteerde bijstaan tot een oplossing te komen.
  - Bij blessure/ziekte wordt in overleg met de bondstrainer/technisch coördinator bepaald of er een aangepast programma mogelijk is en of er sprake kan zijn van handhaving in de bondsselectie.
  - Het SBK verwacht dat geselecteerde sporters die namens Nederland deel gaan nemen aan een internationale wedstrijd een gedegen voorbereiding hebben alvorens zij afreizen. D.w.z. dat zij voorafgaand aan een EK/WK/Europacup minimaal 3 weken aaneengesloten trainingen hebben gevolgd en er in deze periode geen vakanties gepland kunnen worden.



## 4.2 Internationale uitzendingen

1. Wanneer een lid van een vereniging geselecteerd wordt voor deelname aan een internationale wedstrijd ontvangt men hierover bericht.
2. De vereniging dient zich te houden aan de termijn, gesteld door het SBK, voor inschrijving van de wedstrijd. Indien deze termijn overschreden wordt kan er helaas geen sprake meer zijn van inschrijving.
3. Het SBK verzorgt alle inschrijvingen voor de volgende wedstrijden: WK, EK, Europacup, Duitslandbokaal, Filippijnen, Interland, Hettange.
4. Het SBK bepaalt in het voorjaar naar welke wedstrijden er als Nederlandse ploeg afgereisd zal worden.
5. Voor deze wedstrijden communiceert het SBK naar de verenigingen van de geselecteerden hoe de organisatie rondom de ploeg zal gaan verlopen. Het SBK is verantwoordelijk voor de sporters en begeleiding vanuit de bond.
6. Clubtrainers mogen geselecteerde sporters begeleiden tijdens de diverse wedstrijden. De vereniging dient dit aan te geven bij opgave van de sporter en hierbij tevens aan te geven of een accreditatie gewenst is. Kosten hiervoor komen voor rekening van de vereniging.
7. De ploeg verblijft bij elkaar in een door het SBK bepaalde accommodatie. Het SBK bepaalt de verblijfsperiode van de ploeg rekening houdend met het programma.
8. De ploegleiding bepaalt in overleg met de bondstrainer het dagprogramma welke zij communiceren met de sporters.
9. Het SBK zorgt in het geval van verhindering van een bondstrainer/ploegleider voor gedegen vervanging tijdens de door het SBK aangewezen wedstrijden.



### 4.3 Bondskleding

Tijdens de volgende internationale evenementen dient men bondskleding te dragen:

- Europese kampioenschappen
- Wereldkampioenschappen
- Europacup
- Duitsland bokaal
- Filippini (enkel bij inschrijving in Internationale klassen, dus niet in promoklassen)
- Hettange
- Interland cup

Indien men aanwezig is in de sporthal of wanneer de begeleiding dit aangeeft dient men het volledige bondspak te allen tijde te dragen.

Het SBK zorgt dat de sporters in het bezit zijn van een trainingspak. Het team NL Shirt en het landepak (rolschaatskleding) dient men zelf aan te schaffen. Informatie hierover kan opgevraagd worden via de vereniging bij het secretariaat van het SBK.

De Team NL kleding mag enkel gedragen worden tijdens officiële wedstrijden. Men mag geen team NL kleding doorverkopen aan leden buiten de bondsselectie zonder toestemming van het SBK.

Na elke wedstrijd dient het trainingspak ongewassen terug in het bezit te komen van het SBK.



#### 4.4 Clubtrainers geselecteerde sporters

Het SBK verwacht dat clubtrainers van geselecteerde sporters zich mede inzetten door aanwezig te zijn bij bondstrainingen en stages. Tevens achten zij het goed voor de sporters wanneer clubtrainers aanwezig zijn bij internationale wedstrijden maar is dit niet verplicht. Het SBK zorgt voor een goede begeleiding tijdens deze wedstrijden dus aanmelding van clubtrainers is niet noodzakelijk. Wanneer een clubtrainers besluit een leerling mede te begeleiden tijdens internationale wedstrijden gebeurt dit dan ook op eigen kosten.

Clubtrainers die meegaan, dienen dit aan te geven bij het SBK, hiervoor kan een accreditatie aangevraagd worden. Clubtrainers ontvangen bondskleding welke direct na de wedstrijd geretourneerd dient te worden bij het SBK.



## 5. Verplichte inhoud per klasse

### Rolrinckels:

**Vrijrijden: 2 min.-2.30 min.**

- Vrije keuze van elementen
- Er zijn geen sprongelementen toegestaan met een rotatie.

### Prepupil:

**Vrijrijden: 2 min.-2.30 min.**

- Overstappen v.w. in cirkel (richting vrij)
- Overstappen achterwaarts in cirkel ½ baan (richting vrij)
- Cadet
- Pirouette op 2 benen
- Diagonale passenserie (verplicht 1 drie, keuze vrij)
- Zweefstand
- mohawkpas
- elk sprongelement mag maximaal 1x voorkomen per kür. Pirouettes hebben geen limiet. Naast de verplichte pirouette is men vrij om ook andere pirouettes te tonen.

### Pupil:

**Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.**

- Cadet
- Spot (1 hele draai)
- Salchow (1 hele draai)
- Minimaal 1 pirouette welke een standpirouette moet zijn. (pirouette op twee benen niet toegestaan)
- zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.
- Diagonale passenserie met standslingers (keuze vrij)
- elk sprongelement mag maximaal 1x voorkomen per kür. Pirouettes hebben geen limiet. Naast de verplichte pirouette is men vrij om ook andere pirouettes te tonen.

### **Figuren: 2 figuren**

- Groep 1:           1 V.w. buitenwaarts (2x rijden)  
                          5b Slangenboog links (2x rijden)
- Groep 2:           2 V.w. binnenwaarts (2x rijden)  
                          5a Slangenboog rechts (2x rijden)

### **Dans: 1 dans**

Carlos Tango

### Supermini:

#### **Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.**

- 4 losse sprongen met een hele draai waarvan er 1 verplicht een lutz en 1 verplicht een spot moet zijn met een correcte afsprong (axel is toegestaan, mag op vooruit geland worden)
  - 2 combinaties van minimaal 2 en maximaal 3 sprongen. Minimaal 1 combinatie moet een euler bevatten. Alle sprongen moeten 1 hele draai zijn incl. de euler.
  - Minimaal 2 losse of combinatie pirouetten (keuze uit stand, zit, zweef waarvan minimaal 1 standpirouette mag ook een combinatie van standpirouettes zijn)
  - passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. Verplicht 3 standslingers (gesloten) en een tegendrie.
  - zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.
- elk sprongelement mag maximaal 1x voorkomen per kür. In de combinatie mag men de losse sprongen herhalen.

#### **Figuren: 2 groepen**

##### **Groep 1:**

3 A.w. buitenwaarts (2x rijden)

9b Hernemen v.w. binnenwaarts links (2x rijden)

5a Slangenboog rechts (2x rijden)

##### **Groep 2:**

4 Aw.binnenwaarts (2x rijden)

9a Hernemen v.w. binnenwaarts rechts (2x rijden)

5b Slangenboog links (2x rijden)

#### **Dans: 2 dansen**

- Olympic Foxtrot
- Carlos Tango



**Mini:****Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.****Sprongen**

- alle enkele sprongen, axel, dubbel spot en dubbel salchow zijn toegestaan, elke axel en dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)
- maximaal 2 combinaties van maximaal 4 sprongen (sprongen uit de hier bovengenoemde lijst zijn toegestaan)
- er zijn maximaal 10 sprongen toegestaan in de kür (inclusief de sprongen uit de combinatie zoals hiervoor beschreven)
- er moet verplicht een axel in de kür.
- er moet verplicht een lutz (zie regels lutz) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel of dubbel) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten

**Pirouetten**

- maximaal 2 pirouetten; standpirouetten, zitpirouetten, zweefpirouetten zijn toegestaan (geen gebroken enkel pirouette, geen zweefpirouette op de hak en geen inverted)
- 1 pirouette moet een standpirouette zijn (hak, stand, achterwaarts stand) of een combinatie van standpirouetten
- 1 combinatiepirouette van maximaal 3 posities dient in de kür aanwezig te zijn, bestaande uit de pirouetten uit de hier bovengenoemde lijst is toegestaan. Dit mag dus een combinatie van standpirouetten zijn.
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.

**Passen**

- passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been, minimaal een tegenwending of wending en 3 aan één gesloten tegendrieën.
- De passenserie mag een sprong bevatten (1x) van maximaal 1 draai (zelfs als er sprake is van een niet officieel sprongelement)
- De passenserie dient gestart te worden vanuit een stilstaande positie.
- Snelle stoppen in de passenserie zijn toegestaan.
- Teruggaan in hetzelfde patroon is toegestaan.
- zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.

**Figuren: 2 groepen****Groep 1:**

- 3 A.w. buitenwaarts (3x rijden)
- 6a/b A.w. slangenboog (3x rijden)
- 8a/b Hernemen v.w. buitenwaarts (3x rijden)
- 14 Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

**Groep 2:**

- 4 A.w. binnenwaarts (3x rijden)
- 5a/b V.w. slangenboog (3x rijden)
- 9a/b Hernemen v.w. binnenwaarts (3x rijden)
- 14 Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

**Dans: 2 verplichte dansen**

- Skaters March
- Kinder Walz

**Espoir:****Vrijrijden: 3 min. +/- 10 sec****Sprongen**

- Maximaal 5 sprongelementen zijn toegestaan, zowel als losse sprong of als combinatie
- sprongen van maximaal 2 draaien (geen dubbel axel en 3-voudige sprongen) elke axel en dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)
- maximaal twee combinaties van maximaal 5 sprongen
- Er moet verplicht een axel in de kür
- er moet verplicht een lutz (zie regels lutz) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel of dubbel) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten.
- Voor elke dubbelsprong met een volledige rotatie die op de juiste wijze voltooid is, zonder val, uitstap, dop of touch down krijgt men een bonus van 0.2 in de A-waardering.

### Pirouetten

- maximaal 3 pirouetten; standpirouetten, zitpirouetten, zweefpirouetten (geen gebroken enkel pirouette)
- 1 losse pirouette
- één pirouette moet een zitpirouette zijn of een combinatie van zitpirouetten (deze pirouette mag geen andere posities bevatten)
- minimaal 1 combinatiepirouette, bestaande uit pirouetten uit de hier bovengenoemde lijst van maximaal 5 posities.
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.

### Passen

- passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been, minimaal 1 wending of tegenwending, een choctaw en 3 aan één gesloten tegendrieën.
- zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden

### Figuren: 2 groepen

#### Groep 1:

- 10 Dubbeldrie v.w. buitenwaarts (3x rijden)
- 19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 14 Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

#### Groep 2:

- 11 Dubbeldrie v.w. binnenwaarts (3x rijden)
- 18 a/b tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 15 Lus v.w. binnenwaarts (3x rijden)

#### Groep 3:

- 13 dubbeldrie achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 14 Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

### Dans: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.00 min +/- 10 sec)

#### Verplichte dansen 2017

- Swing Foxtrot
- Werner Tango

## Cadetten/Nationaal klasse:

### **Vrijrijden:**

**Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec**

- Axel
- Prik sprong
- Combinatie van tenminste 2 en maximaal 4 sprongen
- Losse pirouette
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 5 posities (zitpirouette is verplicht)
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element
- Passenserie (diagonaal) Geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan
- De passenserie mag een sprong bevatten (1x) van maximaal 1 draai (zelfs als er sprake is van een niet officieel sprongelement)
- De passenserie dient gestart te worden vanuit een stilstaande positie
- Snelle stoppen in de passenserie zijn toegestaan.
- Teruggaan in hetzelfde patroon is toegestaan in de passenserie
- De volgorde van de elementen is vrij
- Als een deelnemer valt bij de combinatie na de eerste sprong, opstaat en doorgaat met springen wordt dit gezien als een extra element.
- Acrobatische oefeningen zoals radslag, overslag etc. is 1 keer toegestaan in de kür

**Inhoud lange kür: 3.30 min. +/- 10 sec.**

### **Sprongen**

- Maximaal 6 sprongelementen zijn toegestaan, zowel als losse sprong of als combinatie
- Maximaal 3 combinaties van maximaal 5 sprongen zijn toegestaan
- Er moet verplicht een axel in de kür (mag ook in combinatie)
- Er moet verplicht een spot in de kür (mag ook in combinatie)
- geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan
- minimaal 1 passenserie (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke axel en dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)

### Pirouetten

- maximaal 3 pirouetten elementen
- een losse pirouette
- een combinatiepirouette van maximaal 5 posities met verplicht een zitpirouette
- een combinatiepirouette van maximaal 3 posities
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.
- De pirouettes moeten verschillend zijn
- De standpirouette om een pirouette af te ronden zal niet tellen als een positie
- De passenserie mag een sprong bevatten (1x) van maximaal 1 draai (zelfs als er sprake is van een niet officieel sprongelement)

### Passen

- Verplicht 1 passenserie
- De passenserie dient gestart te worden vanuit een stilstaande positie
- Snelle stoppen in de passenserie zijn toegestaan.
- Teruggaan in hetzelfde patroon is toegestaan in de passenserie

### Figuren: 4 groepen

#### Groep 1:

- 13 dubbeldrie achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 15 lus voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

#### Groep 2:

- 18 a/b tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 28 a/b slangenboog dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

#### Groep 3:

- 19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 16 lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 28 a/b slangenboog dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

#### Groep 4:

- 13 dubbeldrie achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 18 a/b tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

**Dansen: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.00 min.+/- 10 sec)****Verplichte dansen 2017**

- Keats Foxtrot
- Siesta Tango

**Jeugd:****Vrijrijden:****Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec**

- Axel
- Priksprong
- Combinatie van tenminste 2 en maximaal 4 sprongen
- Losse pirouette
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 5 posities (zitpirouette is verplicht)
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element
- Passenserie (diagonaal) Geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan
- De passenserie mag een sprong bevatten (1x) van maximaal 1 draai (zelfs als er sprake is van een niet officieel sprongelement)
- De passenserie dient gestart te worden vanuit een stilstaande positie
- Snelle stoppen in de passenserie zijn toegestaan.
- Teruggaan in hetzelfde patroon is toegestaan in de passenserie
- De volgorde van de elementen is vrij
- Als een deelnemer valt bij de combinatie na de eerste sprong, opstaat en doorgaat met springen wordt dit gezien als een extra element.
- Acrobatische oefeningen zoals radslag, overslag etc. is 1 keer toegestaan in de kür

**Inhoud lange kür: 3.30 min. +/- 10 sec.****Sprongen**

- Maximaal 7 sprongelementen zijn toegestaan, zowel als losse sprong of als combinatie
- Maximaal 3 combinaties van maximaal 5 sprongen zijn toegestaan
- Er moet verplicht een axel in de kür (mag ook in combinatie)
- Er moet verplicht een spot in de kür (mag ook in combinatie)
- geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan
- minimaal 1 passenserie (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke axel en dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)



### Pirouetten

- maximaal 3 pirouetten elementen
  - een losse pirouette
  - een combinatiepirouette van maximaal 5 posities met verplicht een zitpirouette
  - een combinatiepirouette van maximaal 3 posities
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.
- De pirouettes moeten verschillend zijn
- De standpirouette om een pirouette af te ronden zal niet tellen als een positie
- De passenserie mag een sprong bevatten (1x) van maximaal 1 draai (zelfs als er sprake is van een niet officieel sprongelement)

### Passen

- Verplicht 1 passenserie
- De passenserie dient gestart te worden vanuit een stilstaande positie
- Snelle stoppen in de passenserie zijn toegestaan.
- Teruggaan in hetzelfde patroon is toegestaan in de passenserie

### Figuren: 4 groepen

#### Groep 1:

- 20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 33 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 16 lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

#### Groep 2:

- 21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 32 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 17 lus achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 29 a/b slangenboog dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

#### Groep 3:

- 22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 33 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 17 lus achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

#### Groep 4:

- 23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)
- 32 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)
- 30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)
- 29 a/b slangenboog dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

**Dans: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.30 min +/- 10 sec)**

**Verplichte dansen 2017**

- Federation Foxtrot
- Kent Tango

**Junioren:**

**Vrijrijden:**

**Inhoud korte kür: 2.45 min. +/- 5 sec.**

- Axel
- Priksprong
- Combinatie van tenminste 2 en maximaal 4 sprongen
- Losse pirouette
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 5 posities (zitpirouette is verplicht)
- Passenserie (rechte lijn) gestart vanuit stilstaande positie

**Men is verplicht om minimaal 1 A-klasse pirouette uit te voeren.**

**Herhaling van elementen is niet toegestaan**

**Een bepaalde sprong mag niet meer dan twee maal uitgevoerd worden**

**Inhoud lange kür: tussen 4.15 en 4.30 voor dames en 4.30 +/- 10 sec. voor heren**

- Maximaal 8 sprongen voor dames en 9 sprongen voor heren (exclusief enkele sprongen)
- Maximaal 3 combinaties van maximaal 5 sprongen
- Axel (enkel, dubbel of drievoudig) is verplicht
- minimaal 1 passenseries (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel sprong mag maar maximaal 2 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (Wanneer men een sprong los heeft gedaan dient de tweede in combinatie te zijn)
- de combinaties moeten verschillend zijn
- maximaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette (maximaal 5 posities, verplicht zitpirouette) moet zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.

**Men is verplicht om minimaal 1 A-klasse pirouette uit te voeren.**



**Figuren: 4 groepen****Groep 1:**

42 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met een tegendrie en een binnenwaarts tegenwending (3x rijden)

38 a/b paragraaf lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 2:**

43 a/b wending voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts dubbeldrie (3x rijden)

31 a/b slangenboog lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 3:**

44 a/b Wending voorwaarts binnenwaarts gecombineerd met binnenwaarts Dubbeldrie (3x rijden)

38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 4:**

45 a/b tegenwending achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met een tegendrie en binnenwaarts tegenwending (3x rijden)

31 a/b slangenboog lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

37 paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Dans: stijldans en een vrije dans (3 min +/- 10 sec)**

- Stijldans- Argentine Tango/Spanish medley  
2.40 min +/- 10 sec

**Senioren:****Vrijrijden:**

**Inhoud korte kür: 2.45 min. +/- 5 sec.**

- Axel
- Prikprong
- Combinatie van tenminste 2 en maximaal 4 sprongen
- Losse pirouette
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 5 posities (zitpirouette is verplicht)
- Passenserie (rechte lijn) gestart vanuit stilstaande positie

**Men is verplicht om minimaal 1 A-klasse pirouette uit te voeren.**

**Herhaling van elementen is niet toegestaan**

**Een bepaalde sprong mag niet meer dan twee maal uitgevoerd worden**

**Inhoud lange kür: tussen 4.15 en 4.30 voor dames en 4.30 +/- 10 sec. voor heren**

- Maximaal 8 sprongen voor dames en 9 sprongen voor heren (exclusief enkele sprongen)
- Maximaal 3 combinaties van maximaal 5 sprongen
- Axel (enkel, dubbel of drievoudig) is verplicht
- minimaal 1 passenseries (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel sprong mag maar maximaal 2 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (Wanneer men een sprong los heeft gedaan dient de tweede in combinatie te zijn)
- de combinaties moeten verschillend zijn
- maximaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette (maximaal 5 posities, verplicht zitpirouette) moet zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet. Dit is enkel 1x per kür van toepassing.

**Men is verplicht om minimaal 1 A-klasse pirouette uit te voeren.**

**Figuren: 4 groepen**

**Groep 1:**

46 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts wending en achterwaarts dubbeldrie (2x rijden)

39 a/b paragraaf lus a.w. buitenwaarts (3x rijden)

47 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met een binnenwaarts tegenwending en achterwaarts tegendrie (2x rijden)

**Groep 2:**

48 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts wending en voorwaarts dubbeldrie (2x rijden)

38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

49 a/b paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met binnenwaarts tegenwending en voorwaarts tegendrie (2x rijden)

**Groep 3:**

50 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts tegewending en achterwaarts dubbeldrie (2x rijden)

39 a/b paragraaf lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

51 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met binnenwaarts wending en achterwaarts tegendrie (2x rijden)

**Groep 4:**

52 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts tegenwending en voorwaarts dubbeldrie (2x rijden)

38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

53 a/b paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met binnenwaarts wending en voorwaarts tegendrie (2x rijden)

**Dans: stijldans en een vrije dans (3 min +/- 10 sec)**

- Stijldans- Italian Foxtrot/Swing Medley  
2.40 min +/- 10 sec

## 6. Show en (Zie CERS ATC en FIRS reglementen)

### 6.1 Uitzending EK/WK voor showgroepen

- De showcommissie doet een selectievoorstel ter goedkeuring aan het SBK.
- Het SBK informeert de verenigingen zo spoedig mogelijk betreffende de selectie.
- Verenigingen welke geselecteerd zijn dienen zo spoedig mogelijk aan te geven bij het SBK of zij wensen deel te nemen aan het EK en/of WK.
- Inschrijving wordt gedaan door het SBK.
- Voor reis en verblijf dient de vereniging zelf te zorgen.
- Het SBK verwacht dat geselecteerde sporters die namens Nederland deel gaan nemen aan een internationale wedstrijd een gedegen voorbereiding hebben alvorens zij afreizen. D.w.z. dat zij voorafgaand aan een EK/WK/Europacup minimaal 3 weken aaneengesloten trainingen hebben gevolgd en er in deze periode geen vakanties gepland kunnen worden.
- Deelnemers krijgen van het SBK bondskleding voor aanvang van de kampioenschappen.
- Vanuit het SBK zal er begeleiding aanwezig zijn tijdens de kampioenschappen. Zij verzorgen de loting etc. en zijn aanspreekpunt voor de ploeg.

## 7. Dans (Zie CERS ATC en FIRS reglementen)



## 8. Testen

Het SBK organiseert in 2018 een eenmalige test voor deelnemers die in het voorgaande wedstrijdseizoen niet voldaan hebben aan de eisen voor de klasse waarin zij gestart zijn en voor deelnemers die vanuit de B-klasse over willen stappen naar een A-klasse. Indien men deze test met goed gevolg aflegt mag men het gehele jaar starten in de A-klasse (incl. NKK/NKD) Bij een test wordt elk onderdeel apart gejureerd en moet dan ook voldoen aan de eisen.

### 8.1 Inhoud testen

#### Supermini

##### **Vrijrijden:**

1. Spot (zonder indraaien, 1 hele draai)
2. Lutz (op de buitenkant afgesprongen) (1 hele draai)
3. Combinatie van drie verschillende sprongen welke een euler moet bevatten (alle sprongen 1 hele draai)
4. Standpirouette (minimaal 3 draaien)
5. passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. Verplicht 3 standslingers (gesloten) en een tegendrie.
6. zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.

##### **Figuren:**

1. A.w. buitenwaarts (2x rijden)
2. Aw.binnenwaarts (2x rijden)
3. Hernemen v.w. binnenwaarts (2x rijden) a/b

##### **Dans:**

1. Olympic Foxtrot
2. Carlos Tango



**Mini****Vrijrijden:**

1. Spot (zonder indraaien, 1 hele draai)
2. Salchow (1 hele draai)
3. Flip (1 hele draai)
4. Lutz (op de buitenkant afgesprongen) (1 hele draai)
5. Ritberger (1 hele draai)
6. Combinatie van drie verschillende sprongen welke een euler moet bevatten (alle sprongen 1 hele draai)
7. Combinatie van standpirouettes (minimaal 2 draaien per positie)
8. Passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been, minimaal 1 wending of een tegenwending en 3 aan één gesloten tegendrieën.
9. Zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.

**Figuren:**

1. A.w. buitenwaarts (3x rijden)
2. Aw.binnenwaarts (3x rijden)
3. Hernemen v.w. binnenwaarts (3x rijden) a/b
4. Hernemen v.w. buitenwaarts (3x rijden a/b)
5. A.w. slangenboog (3x rijden a/b)
6. Lus v.w. buitenwaarts

**Dans:**

1. Kinderwaltz
2. Skaters March

**Espoir:****Vrijrijden:**

1. Combinatie van 3 ritbergers (1 hele draai per sprong)
2. Axel (1 ½ draai)
3. Zitpirouette (keuze vrij) (minimaal 3 draaien)
4. Combinatie van pirouettes (minimaal 2 posities) (minimaal 2 draaien per positie)
5. passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been, minimaal 1 tegenwending of wending, 1 choctaw en 3 aan één gesloten tegendrieën.
6. zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden



**Figuren:**

1. Dubbeldrie v.w. buitenw. (3x rijden)
2. Dubbeldrie v.w. binnenw (3x rijden)
3. Dubbeldrie a.w. binnenw (3x rijden)
4. Tegendrie v.w. buitenw a/b (3x rijden)
5. Tegendrie v.w. binnenw a/b (3x rijden)
6. Lus v.w. binnenw. (3x rijden)

**Dans:**

1. Swing Foxtrot
2. Werner Tango

**Extra elementen**

1. Passenserie in rechte lijn met hierin drie aaneengesloten binnenwaarts links en drie aaneengesloten buitenwaarts drieën rechts
2. Passenserie in cirkel (tegen de klok in) met hierin drie aaneengesloten binnenwaarts rechts en drie aaneengesloten buitenwaarts drieën links
3. Passenserie in serpentinevorm met hierin tegenwending Buitenw. En binnenwaarts zowel rechts als links uitgevoerd en een vw. Buitenwaarts lus (keuze vrij)
4. pirouette (stand, zit, zweef) minimaal 2 draaien
5. Sprong van 1 draai (herkenbaar)

**Cadetten:****Vrijrijden:**

1. Dubbel spot (zonder indraaien) (2 hele draaien)
2. Dubbel salchow (2 hele draaien)
3. Combinatie van drie sprongen waarvan er 1 een axel (1 ½ draai) moet zijn
4. Zweefpirouette (keuze vrij) (minimaal 3 draaien)
5. Combinatiepirouette van twee posities (zitpirouette is verplicht) (alle posities minimaal 2 draaien)
6. Passenserie in serpentine met hierin tegenwendingen naar beide kanten en een v.w. buitenw. lus (keuze vrij)

**Figuren:**

1. Dubbeldrie a.w. binnenw. (3x rijden)
2. Wending v.w. buitenw.(3x rijden)
3. Wending v.w. binnenw. (3x rijden)
4. Tegendrie v.w. buitenw. (3x rijden)
5. Tegendrie v.w. binnenw. (3x rijden)
6. Slangenboog lus v.w. buitenw.
7. A.w. buitenw. lus

**Dans:**

1. Keat Foxtrot
2. Siesta Tango

**Extra elementen**

1. Passenserie diagonaal met hierin drie aaneengesloten binnenwaarts rechts en drie aaneengesloten buitenwaarts drieën links
2. Passenserie in cirkel (met de klok mee) met hierin drie aaneengesloten binnenwaarts links en drie aaneengesloten buitenwaarts drieën rechts
3. Passenserie in serpentine met hierin drie aaneengesloten tegendrieën (beide kanten) en een v.w. binnenwaarts lus (keuze vrij)
4. Passenserie in serpentine met hierin wendingen naar beide kanten
5. pirouette (stand, zit, zweef) minimaal 2 draaien
6. Sprong van 1 draai (herkenbaar)

**Jeugd:****Vrijrijden:**

1. Dubbel spot (2 draaien)
2. Combinatie van 2-5 sprongen met een axel (1 ½ draai) en een dubbelsprong (2 draaien)
3. Wissel zweefpirouette (per positie minimaal 2 draaien)
4. Combinatiepirouette van 3 posities (zitpirouette is verplicht) (per positie minimaal 3 draaien)
5. Passenserie in serpentine met hierin wendingen naar beide kanten en een v.w. binnenw. lus (keuze vrij)

**Figuren:**

1. Slangenboog tegendrie v.w. buitenw. (3x rijden) a/b
2. Slangenboog tegendrie v.w. binnenw. (3x rijden) a/b
3. Paragraaf dubbeldrie v.w. buitenw. (2x rijden) a/b
4. Slangenboog dubbeldrie a.w. buitenw. (3x rijden) a/b
5. Lus a.w. binnenw.

**Dans:**

1. Federation Foxtrot
2. Kent Tango

**Extra elementen:**

1. Passenserie in serpentine met hierin wendingen en tegenwendingen. Beide kanten. En een a.w. lus (keuze vrij)
2. Passenserie in een rechte lijn met hierin choctaws en mohaws
3. Pirouette (keuze vrij) minimaal 2 draaien

**Junioren:****Vrijrijden:**

1. Dubbel flip (2 draaien)
2. Dubbel lutz (2 draaien)
3. Dubbel spot (2 draaien)
4. Combinatie van axel ritberger euler dubbel salchow
5. A klasse pirouette (keuze vrij) (minimaal 3 draaien in de A positie)
6. Combinatiepirouette met drie zweefposities (per positie minimaal 2 draaien)
7. Passenserie in serpentine met hierin 3 aaneengesloten tegendrieën naar beide kanten.  
En een a.w. lus (keuze vrij)

**Figuren:**

1. tegenwending voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met een tegendrie en een binnenwaarts tegenwending (3x rijden) a/b
2. tegenwending achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met een tegendrie en binnenwaarts tegenwending (3x rijden) a/b
3. wending voorwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts dubbeldrie (3x rijden) a/b
4. wending voorwaarts binnenwaarts gecombineerd met binnenwaarts dubbeldrie (3x rijden) a/b
5. paragraaf lus v.w. buitenwaarts (3x rijden) a/b
6. slangenboog lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden) a/b

**Dans:**

1. Stijldans Argentine Tango/Spanish Medley

**Senioren:****Vrijrijden:**

1. Dubbel ritberger (2 draaien)
2. Combinatie van 3-5 sprongen waarvan er 2 dubbel (verschillende sprongen) dienen te zijn beginnend met een dubbel flip of lutz. (2 draaien)
3. A-klasse pirouette (minimaal 3 draaien in de A positie)
4. Combinatiepirouette van 3 posities met minimaal 1 A-klasse pirouette (per positie minimaal 2 draaien)
5. Passenserie in serpentine met hierin wendingen, tegenwendingen, tegendrieën naar beide kanten en zowel binnen als buitenwaarts. Zowel een v.w. als een a.w. lus (keuze vrij)



**Figuren:**

1. paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts wending en voorwaarts dubbeldrie (2x rijden)
2. paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met buitenwaarts tegenwending en voorwaarts dubbeldrie (2x rijden)
3. paragraaf lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)
4. paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met binnenwaarts tegenwending en voorwaarts tegendrie (2x rijden)
5. paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts gecombineerd met binnenwaarts wending en voorwaarts tegendrie (2x rijden)

**Dans:**

1. Stijldans Italian Foxtrot/Swing Medley



## 9. Dispensaties

In bijzondere gevallen kan het SBK dispensatie verlenen. Hiervoor doet men via e-mail een verzoek richting het secretariaat van het SBK.

### 1. Verzoek vrijstelling nationale wedstrijd (A en B)

- Blessure/ziekte: Het SBK ontvangt van de vereniging een medische verklaring.
- School: in principe geldt dat er geen dispensatie wordt gegeven voor schoolactiviteiten. Wanneer men echter met gegronde redenen komt die verifieerbaar zijn voor het SBK kan dispensatie plaatsvinden.
- Vakantie: enkel in bijzondere gevallen geeft het SBK hiervoor dispensatie. Wanneer een ouder vanwege werkzaamheden niet in een schoolvakantie vrij kan nemen en deze aanvraag is goedgekeurd door de schoolinspectie dient men een kopie van de goedkeuring van school te overleggen.
- Werk: het SBK verleent geen dispensatie voor werk daar de wedstrijden ruim op tijd zijn aangegeven op de kunstrijkalender.
- Dispensaties i.v.m. niet genoeg trainingsuren zal het SBK niet behandelen daar dit de verantwoordelijkheid is van de vereniging en rijder/rijdster.

### 2. Verzoek tot doorschuiven in een A-klasse gedurende het seizoen

- Aanvraag dient uiterlijk 3 weken voor de 2<sup>e</sup> selectiewedstrijd plaats te vinden.
- Men dient in de 1<sup>e</sup> selectiewedstrijd aangetoond hebben dat het niveau hoger ligt dan de klasse waarin men gestart is.

### 3. Verzoek vrijstelling bondstraining

- Blessure/ziekte: Het SBK ontvangt van de vereniging een medische verklaring. Tevens wordt er gekeken of er in geval van blessure een aangepast trainingsprogramma mogelijk is.
- School: in principe geldt dat er geen dispensatie wordt gegeven voor schoolactiviteiten. Wanneer men echter met gegronde redenen komt die verifieerbaar zijn voor het SBK kan dispensatie plaatsvinden.
- Vakantie: enkel in bijzondere gevallen geeft het SBK hiervoor dispensatie. Wanneer een ouder vanwege werkzaamheden niet in een schoolvakantie vrij kan nemen en deze aanvraag is goedgekeurd door de schoolinspectie dient men een kopie van de goedkeuring van school te overleggen. Daarnaast kan het voorkomen dat door overmacht het SBK wedstrijden moet plannen in vakantieperiodes. In dit geval kan de vereniging een dispensatie aanvraag doen bij het SBK.
- Werk: het SBK verleent geen dispensatie voor werk daar de wedstrijden ruim op tijd zijn aangegeven op de kunstrijkalender.
- Dispensaties i.v.m. niet genoeg trainingsuren zal het SBK niet behandelen daar dit de verantwoordelijkheid is van de vereniging en rijder/rijdster.

#### **4. Verzoek tot niet deelnemen aan internationale wedstrijd indien geselecteerd vanuit selectie:**

- Blessure/ziekte: Het SBK ontvangt van de vereniging een medische verklaring.
- School: in principe geldt dat er geen dispensatie wordt gegeven voor schoolactiviteiten. Wanneer men echter met gegronde redenen komt die verifieerbaar zijn voor het SBK kan dispensatie plaatsvinden.
- Werk: het SBK verleent geen dispensatie voor werk daar de wedstrijden ruim op tijd zijn aangegeven op de Ceba kalender.
- Dispensaties i.v.m. niet genoeg trainingsuren zal het SBK niet behandelen daar dit de verantwoordelijkheid is van de vereniging en rijder/rijdster.

## **10. Communicatie**

Verenigingen die vragen hebben kunnen deze richten aan het secretariaat van het SBK. Het secretariaat zorgt dat de vragen beantwoord worden door de juiste persoon binnen het SBK. Vragen vanuit ouders of leden die geen functie hebben binnen de verenigingen worden niet beantwoord en worden teruggestuurd naar het secretariaat van de betreffende vereniging. Voorstellen voor technisch beleid ontvangt het SBK van het secretariaat van de vereniging en niet van trainers/leden op persoonlijke titel.

