

Basis handleiding voor het maken van een rolschaatspakje

1 benodigheden

- patroon pakje en eventueel hoesjes (zie beschrijving hieronder)
- stof 1.50 x 1 .50 mtr. gemiddeld (glanslycra)
- garen, stretchnaalden, elastiek, glitters en/of kralen
- gebruikte steek: zigzag
- naaibescrijving

✓ Patroon

Het patroon van dit pakje zal niet geheel bij uw kind passen omdat dit gebaseerd is op een gemiddelde. Daarom zult u altijd de volgende maten van uw kind en het patroon met elkaar moeten vergelijken en eventueel aanpassen:

- Taillewijdte
- Borstwijdte
- Heupwijdte
- Mouwlengte

Lengte rug + lengte taille tot het kruis (dus bij elkaar optellen). Dit is de gehele lengte van het pakje. Na het aanpassen heeft u een basispatroon. Van hier uit kunt u een eigen ontwerp maken. Eventueel kunt de maat van een ander pakje gebruiken en aanpassen.

✓ Stof en naalden

Er zijn diverse stoffen voor rolschaatspakjes te verkrijgen. Glanslycra heeft als voordeel dat het twee kanten mee rekt, zowel in de lengte als in de breedte. Een ander voordeel is dat het niet rafelt en kreukelt.

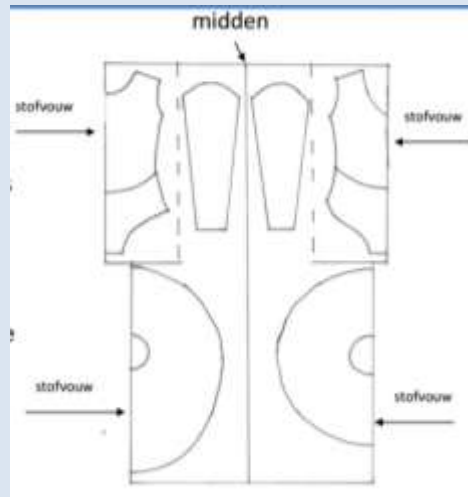
ad 3. Stretchnaalden

- Men noemt ze ook wel Jerseynaalden. Deze naalden zijn vrij scherp en beschadigen de stof minder bij het stikken.

2 Pakje maken

Wanneer alle benodigde materialen aanwezig zijn kan het in elkaar zetten van start gaan.

✓ Patroon (binnen de vereniging zijn veel patronen die nagetekend kunnen worden)



✓ Patroon op stof

- Leg de stof geheel open
- Vouw de breedte van het voor- en achterpand naar binnen
- Leg hiertussen de mouwen
- Vouw voor de rokjes ook de breedte naar binnen
- Van de overige stof kan eventueel hoesjes geknipt worden
- Alle naden knippen met 1 - 1,5 cm , behalve het kruis. Hier wordt 3 cm aangeknipt. (Als uw kind ineens snel groeit, kan middels het uitleggen van deze naad het pakje langer gemaakt worden).

✓ maken van een pakje

Met een gewone naaimachine een zigzagsteek gebruiken; door het stikken met een gemiddeld grote zigzagsteek rekt de naad beter mee bij het aan- en uittrekken van het pakje. U moet de stof altijd iets gerekt stikken.

Naaibesrijving patroon

- Stik de schouderaden, de zijaden en de mouwen dicht • Stik de mouw in het armsgat
- Stik de zijaden van het rokje dicht
- Stik het rokje op het pakje
- Stik het kruis
- Naai een tunnel in de broekspijpen en rijg er elastiek door of gebruik zwempak elastiek
- Stik bij de hals het elastiek mee en zoom de mouwen

✓ Versieren van een pakje

Glitters / steentjes

- Zowel het pakje als de hoesjes kunnen verfraaid worden door glitters en/of kralen.
- Glitters met de bolle kant naar beneden op de stof naaien: er doorheen, naar achteren terug steken, er weer doorheen, erover door de stof steken en dan naar de volgende glitter. Bij voorkeur met visgaren.
- Steentjes kun je plakken of met hotfix stang erop bevestigen

3 kleding voorschriften

- Dit artikel geldt voor solorijden, paarijden, roldansen en in-line skaten. Voor showen formatierijden zijn aparte kledingregels opgenomen in de sectie show- en formatie.

✓ voorschriften

- Tijdens alle kunstrolschaats-evenementen moet de kleding van zowel dames als heren in overeenstemming zijn met het karakter van de muziek en mag nimmer de sporter, de jury of het publiek in verlegenheid brengen.
- Kleding van vrouwelijke deelnemers dient borsten, buik, billen en heupen te bedekken. Daarbij is een te diepe halslijn (meer dan 8 centimeter beneden het sleutelbeen) en te hoog opgesneden broekje niet toegestaan. Alle kostuums moeten voorzien zijn van een rok.
- Kleding van mannelijke deelnemers mogen niet mouwloos zijn. De halslijn mag niet te diep zijn (niet meer dan 8 centimeter onder het sleutelbeen), zodat de borst/bovenlichaam bedekt blijft. Transparant materiaal is niet toegestaan.
- Verfraaiingen aan kleding, zoals pailletten, steentjes e.d. dienen stevig en nauwkeurig bevestigd te zijn, zodat ze geen gevaar voor andere deelnemers kunnen vormen.
- Indien deze regels met betrekking tot kleding worden overtreden, wordt er 0,5 tot 1,0 in de B-waardering afgetrokken. Laatste aanwijzingen
- Geen bont, geen veren, tenzij nadrukkelijk besproken met trainster.
- Liever geen hoezen en gekleurde panties, tenzij nadrukkelijk besproken met trainster. Bij voorkeur overbootpanty.

(bron: KRCrolling)